
GESUNDHEITSOASE BODENSEE
Wellness und Kosmetik im Gerbehof
Tief durchatmen. Zur Ruhe kommen. Ausgleich finden.



Spa-Etikette

Vor der Anwendung
Eine warme Dusche kurz vor der Anwendung entspannt und bereitet die Haut ideal auf unsere hochwertigen Produkte und Öle vor. Sie wirkt pflegend auf der Haut. Hinsichtlich eines Saunagangs vor der Anwendung weisen wir auf die 20-30 Minuten Nachruhzeit hin, um nachzuschwitzen. Bitte berücksichtigen Sie diese vor jeder Anwendung.

Zeit/Verspätung/Storno
Wir empfehlen Ihnen, ca. 10 Minuten vor Ihrem Termin bei uns zu sein. So haben Sie genug Zeit, sich auf Ihre Behandlung einzustimmen. Aus Respekt gegenüber den nachfolgenden Gästen bitten wir Sie um Verständnis, dass bei Verspätung Ihrerseits, diese von der Behandlungszeit abgezogen wird. Sollten Sie Ihren Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie, spätestens 24 Stunden vorher abzusagen – diese Stornierung oder eine Verschiebung ist kostenlos. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir ansonsten 100% des Behandlungspreises berechnen müssen.

Kinder
Das Mindestalter für unseren Wellnessbereich beträgt 16 Jahre

Stille und Ruhe
sind die Grundvoraussetzung für tiefgehende Entspannung. Aus Rücksicht auf Sie selbst und andere Gäste bittet wir Sie, Ihre Mobiltelefone während Ihrer Anwendung/Saunagang auszuschalten. Bitte unterhalten Sie sich in allen Bereichen aus Rücksicht auf andere Gäste leise und zurückhaltend. Unser Spa ist rauchfrei.

Gesundheit
Informieren Sie uns bitte vor Ihrer Behandlung über aktuelle Beeinträchtigungen/Krankheiten/Allergien sowie eine Schwangerschaft oder eine kürzlich durchgeführte Operation.

Ihre Auszeit im Gerbehof

Entschleunigen Sie bei Wellness im Gerbehof von der Hektik im Alltag, spüren Sie wieder sich selbst. Genießen Sie die Natur und die Ruhe, erleben Sie das Bewusstsein, das Wesentliche wieder zu sehen und achtsam zu sein für die kleinen Dinge im Leben. Die Nähe zur Natur drücken wir auch in der Verwendung von heimischen Hölzern im gesamten Hotel aus. Die Wärme, das Urwüchsige der verarbeiteten Materialien wie auch Felsen von der Rheinmündung beeinflusst unsere Wahrnehmung und unser Gefühl für unser Wohlbefinden.

Gerade in der heutigen vom Stress geplagten Zeit, benötigen wir Orte, die uns Wärme, Platz und Zeit zum Verweilen geben. Zum Berühren und zum Berührt-Werden.

Lassen Sie sich entführen in unseren kleinen, aber feinen und mit viel Liebe zum Detail gefertigten Spa-Bereich.

Wohlbefinden steht bei uns an erster Stelle. Unsere Kosmetikbehandlungen führen wir mit der kleinen aber feinen Bio Kosmetik Manufaktur Marias aus Salzburg und den basischen Pflegeprodukte von Michael Droste-Laux durch. Durch die Liebe zu den Pferden sind wir auf die Firma Criolla aus dem Schwarzwald aufmerksam geworden. Dadurch haben wir die Möglichkeit unsere Gäste mit pflegenden Stutenmilchprodukten auf höchstem Nivau zu verwöhnen. Zusätzlich sorgt die Kraft der Aloe Vera Pflanze sowie wertvolle Öle von Pharmos Naturkosmetik für Ihr Wohlbefinden bei uns auf dem Gerbehof!

Herzlich Willkommen







Natur Innen Spa Bereich

In unserem Natur-Innenspabereich finden Sie handgemachte Saunen wie eine 90 Crad Baura-Sauna, ein Sanarium, eine Trockensalz-Solegrotte, Infrarotkabine, einen Bachlauf mit Wasserfall, Felsenduschen und einen Ruhebereich vor.

Unser gesamter Natur-Spabereich wurde mit eigenem Holz gebaut und handgeschreinert. Der Wasserfall wurde mit Steinen aus der Rheinmündung und der Boden mit Silberquarzit, einem Heilstein aus Südtirol, erbaut. Hier vereinen sich Feuer, Wasser, Erde und Luft. Die vier Elemente in ihrer reinsten Qualität.

Inkl. bei Übernachtung im Bio Landhotel und der Pension.

Für Gäste der Ferienwohnungen gegen Gebühr







Rustikale Blockhaus-sauna

Unseren Außen-Wellnessbereich mit Außenblockhaussauna bis 75 Crad, Blockhausruheraum mit Hängeliegen, rustikale Kaltwasser- Felsendusche, Kneippbachlauf und Liegewiese.

Individuelle Buchung als Privatsauna



Privat Spa

Eine Auszeit vom Alltag bietet auch unser Privat-Spa-Bereich in traumhafter Atmosphäre, einem aus Naturstein hergestellten Dampfbad, einer mit Felsen der Rheinmündung eingemauerten Whirlwanne und einem Heubett mit duftendem Bergheu zum Nachruhen.





Unser Angebot für Sie:

Auszeit für Zwei

- Dampfbad mit Körperpeeling zum Einreiben
- Entspanntes Bad in der Whirlwanne
- Nachruhe im Heubett
- Obstteller und Prosecco

120 Min.

Optional inkl. kurzer Ganzkörpereinölung

Kosmetikbehandlung

mit Marias Bio-Kosmetik aus Salzburg:

Verwöhnen Sie sich mit einer ganz besonderen Pflege! Gönnen Sie sich den Luxus wertvoller, hochwirksamer Inhaltsstoffe in Verbindung mit dem Duft der Damaszener Rose - zart und unverwechselbar. Empfindliche, gereizte Haut braucht sanfte Pflege, die sie vor dem Austrocknen schützt, raue und schuppige Stellen glättet und gleichzeitig die Hautbarriere stärkt. Und vor allem:
Verwöhnung und Zuwendung zu sich selbst.

Organic Care
MARÍAS
Salzburg

mit Criolla Kosmetik aus dem Schwarzwald:

Ausschließlich Öko-Stutenmilch ist die Basis für CRIOLLA Naturprodukte, die mit biologischen Kräutern, Ölen und Duftstoffen veredelt werden. Durch diese hochwertigen und natürlichen Inhaltstoffe, kombiniert mit bis zu 70% Stutenmilch, entsteht ein Produkt, welches Ihre Haut vitalisiert und verwöhnt. Vor allem für Allergiker und empfindliche Hauttypen die perfekte Pflege!

CRIOLLA

mit Michael Droste-Laux

Basische Hautpflege unterstützt gezielt die Selbstregulation der Haut. Sie nimmt ihre ureigene Funktion wieder wahr, so wie es von Natur aus vorgesehen ist. Der leicht basische pH-Wert von 7,4 entspricht dem der gesunden Zellzwischenflüssigkeit des Menschen. Die reinen mineralischen Grundsubstanzen Rügener Heilkreide und Schweizer Heilgesteinsmehl entfalten ihr Wirkspektrum wie eine Heilerde. Mit mikrofeinem Edelsteinpulver Aquamarin, Rosenquarz und Bergkristall.

MICHAEL
DROSTE-LAUX®

mit Pharmos Natur Kosmetik:

Spüren Sie die Kraft der Aloe Vera Pflanze bei der Massage mit dem Frischpflanzenblatt. PHARMOS NATUR verwendet ausschließlich 100% reinen, aloinfreien Aloe Vera BioUrsaft.

PHARMOS NATUR
GREEN LUXURY



Anti Stress Gesichtsbehandlung klein
ca. 60 Min.

mit kurzer Armmassage

Anti Stress Gesichtsbehandlung groß
ca. 90 Min.

Mit warmen Fußkompressen, ausleitender Fuß+ Hand+ Armmassage

Entspannende Gesichtsmassage
ca. 30 Min.

Basische Gesichtsbehandlung
ca. 60 Min.

Michael Droste-Laux verbindet ein Entsäuerungskonzept mit einer veganen basischen Naturkosmetik mit einem optimalen basischen pH-Wert von 7,4 (Reinigung, Peeling, Aloe Gesichtsmassage, Maske, kurze Armmassage, Tagespflege)

Gesicht & Fuß
ca. 40 Min.

Basisches Fußbad, wohltuende Gesichtspackung, kurze ausleitende Fußmassage, Gesichtsabschlusspflege

Massagen



Standard

Rücken `Gerbehof`
ca. 20 Min.

Ganzkörper ´Gerbehof`
ca. 40 Min.

Entspannungsmassage mit pflegender Körperbutter
ca. 45 Min.

Gerbehof's Steinmassage
ca. 60 Min.

Leichte ausleitende Ganzkörpermassage mit warmen Ölen und Steinen

Massage mit Energieprodukten von Viktor Philippi

Rücken Stein mit warmen Energiesteinen aus schwarzem Basalt
ca. 25 Min.

Durch dieses Massageerlebnis verspüren Sie wieder Kraft und Energie sowie körperliches Wohlbefinden. Durch den Gold eingravierten Energiekreis wird die Wirkung der Steine verstärkt und sorgt somit für die Verbesserung des Energieflusses. Unterstützend bei Stress und Nervosität zur Tiefenentspannung als auch bei verspannter Muskulatur.

Rücken Pressmassage
ca. 25 Min.

Die Pressmassage ist eine einfache, hocheffektive Methode um den Rücken in Form zu bringen und von Verspannungen zu befreien. Mit den 4 verschiedenen Massagestempel wird die Rückenmuskulatur rechts und links neben der Wirbelsäule bearbeitet. Dadurch wird die Durchblutung angeregt und die Akupressurpunkte aktiviert.

VegetoDynamik® nach Margot Esser ist eine sanfte, ganzheitliche Körper-Behandlungsmethode, die den Menschen tief zu sich selbst führt und ihn in ein neues Gleichgewicht bringt. Durch achtsame Berührungen und Massagen, die auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt sind, sowie ausgewählte Heilpflanzen werden Blockaden gelöst und gestaute Lebensenergie zum Fließen gebracht. Auf diese Weise wird ein Zustand höchsten Wohlbefindens und innerer Zufriedenheit erreicht. Die in jedem Menschen innewohnenden Selbstheilungskräfte werden aktiviert, körperliche und seelische Schlackenstoffe werden mobilisiert und ausgeleitet. Sie werden zu Ihrer eigenen tiefen, inneren Kraft- und Glücksquelle geführt. Spannkraft und Ausstrahlung, gespeist aus der inneren Kraftquelle, werden für Sie rasch sicht- und vor allem spürbar.

Sanfte Kopf-Nacken Behandlung
ca. 25 Min.

Eine Massage für Schulter und Nacken, befreit den Kopf von Stress, entspannt die Gesichtszüge und entlastet den Nacken. Vitalisierende Behandlung mit dem Aloe-Vera-Frischpflanzenblatt.

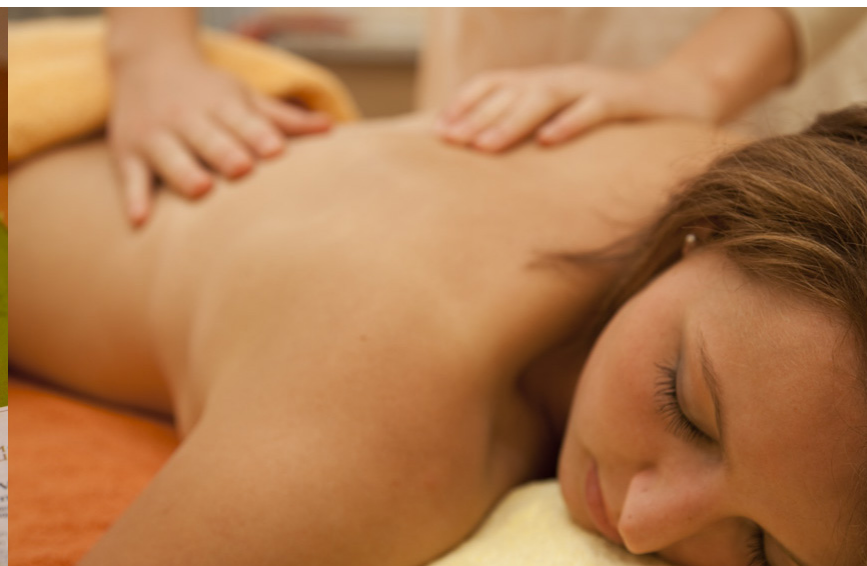
Vegetodynamische Fuß- und Beinmassage
ca. 35 Min.

Wohltuende Fuß-Kompressen bilden die Grundlage für eine entspannende Massagebehandlung von Zehen, Füssen, Beinen und Gelenken.

Vegetodynamische Ganzkörper-behandlung
ca. 60 Min.

Tiefenentspannung von Kopf bis Fuß.










Körperpeelings

Lassen Sie die tägliche Körperpflege zu einem Ritual werden, das Ihren ganzen Körper verwöhnt. Schenken Sie sich Momente, in denen Sie ganz bei sich sind. Die Produkte von MARíAS® Organic Care und PHARMOS NATUR bieten Ihnen Pflege und Schutz von Kopf bis Fuß. Naturbelassene Steinsalze, wertvolle Pflanzenöle, feine Kräuter, pflegender Bienenhonig und der Duft ätherischer Öle.

Alpenkräuter Öl-Salzpeeling

stärkt & kräftigt mit vermahlene Kräuter vermischt mit Steinsalz und ätherischen Ölen

Rose Öl-Salzpeeling

Wertvolles Wildrosensamenöl und Jojobaöl pflegen Ihre Haut, während ein zarter Duft von echtem Rosenöl Ihre Sinne verwöhnt. Harmonisierend, entspannend, ausgleichend.

Entgiftendes Detoxpeeling

entstauend, entgiftend, entschlackend, hilfreich bei Cellulite, reinigt das Gewebe und aktiviert den Lymphfluss, lindert Stauungen und Schwellungen

Verwöhnzeit ca. 30 Min.

Entfernt überschüssige Hautpartikel, fördert die Durchblutung und festigt das Bindegewebe. Für ein besonders intensives Pflegeerlebnis und eine Haut wie Samt und Seide.

Basische Körperbehandlungen

Die Haut ist unser größtes Organ und für viele physiologische Regulationsabläufe verantwortlich. Sie ist der Spiegel der Seele. Kann die Haut ihrer Funktion als Ausscheidungsorgan nur eingeschränkt nachkommen, hat dies Auswirkung auf den gesamten Organismus. Das Michael Droste Laux Edelsteinbad steht für Reinigung, Frische, Selbstfettung, Geschmeidigkeit und Ausstrahlung. Es zeigt sich eine schöne, samtig weiche, angenehm riechende Haut

- bewirkt basische ph-Werte des Badewassers zwischen pH8,5 - pH9,5
- pH-Wert wie das Fruchtwasser einer werdenden Mutter
- entsäuert den Organismus über die Haut
- unterstützt die Selbstregulation der Haut
- schenkt absolute Geschmeidigkeit
- regeneriert bei Sport und Stress

Basisches Fußbad
20-30 Min.

Entlastend bei Stauungen, Schwellungen und Schweregefühl, gegen Fußschweiß, Schwielen und Hornhautablagerungen.

Basisches Vollbad
20-30 Min.

Verwöhnen Sie sich mit diesem Basischen Basenbad. Spüren Sie die Wertigkeit der drei Edelsteine Aquamarin, Bergkristall und Rosenquarz im Resonanzmedium Wasser.

Basische Peeling-Ganzkörpermassage
40 Min.

Die feine Rezeptur dieses Basen-Edelstein Peelings mit wertvollen Mineralien fördert die Ausleitung von Säuren im Gewebe über die Haut. Die Muskulatur wird durch die Massage gelockert und die Haut mit hochwertigem Öl versorgt. Das Ergebnis ist ein samtig weiches und gesundes Hautbild.



Philippi-Methode: Seelenwellness

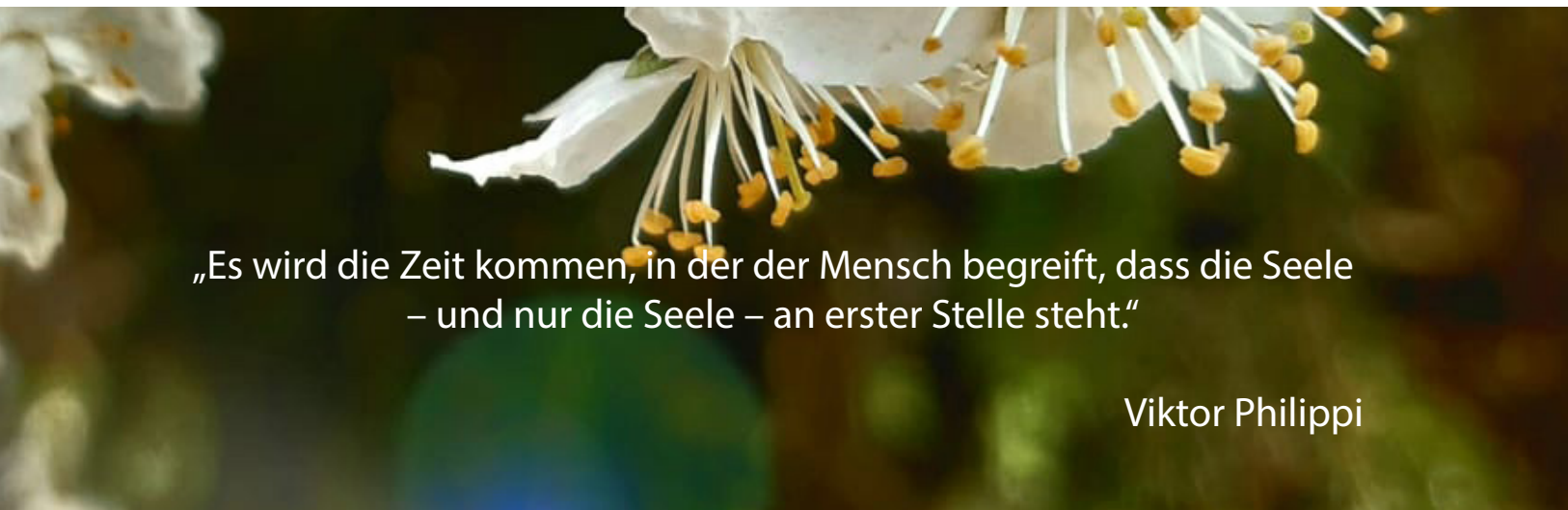
Die Stressabau-Massage stärkt die Gesundheit und baut zugleich alltäglichen Dauerstress ab. Im Sinne der Philippi-Methode bedeutet Gesundheit, sich in seiner Haut wohlzufühlen. Genau darum geht es bei der Stressabbau-Massage. Dazu setzt sie nicht nur beim Körper an, sondern befreit vor allem die Seele von ihren Lasten, die inneren Druck, Anspannung und körperliche Verspannung verursachen. Speziell dafür entwickelte Energieprodukte unterstützen zudem ihre tiefgreifende Wirkung. Die Massage wird vor allem bei starken Verspannungen und Schmerzen im Rücken, Migräne und Kopfschmerzen angewandt. Aber auch darüber hinaus können körperliche Beschwerden gehen.

Stressabbau-Massage Atlantis I
ca. 60 Min.

Diese Massage besteht – wie auch Atlantis II – aus mehreren Massage- und Ruhephasen. Sie stimuliert viele Akupressurpunkte, regt die Durchblutung an und befreit aufgrund ihres besonderen Ansatzes auch von Blockaden. Die dabei verwendeten warmen Onyxsteine stärken, schützen und aktivieren vor allem den Stoffwechsel und das Nervensystem.

Stressabbau-Massage Atlantis II
ca. 75-80 Min.

Diese Massage wirkt ebenfalls befreiend. Mit den speziell dafür entwickelten Massagestempeln werden viele Akupressurpunkte auf dem Rücken und den Fußsohlen stimuliert, die Durchblutung wird angeregt und muskuläre Verspannungen werden durch großflächiges Abrollen der Stempel sanft gelöst. Die bei Atlantis II verwendeten warmen Jade- und Basaltsteinen stärken vor allem die innere Energiebalance.



Bioenergetische Motivation

Profitieren Sie von der schnellen und ganzheitlichen Wirkung der Biomeditation nach Viktor Philippi. Die bioenergetische Meditation, eine hocheffektive Methode, die in kürzester Zeit das Immunsystem, den Stoffwechsel und das Nervensystem, die drei Säulen der Gesundheit, auf natürlichem Wege aktiviert und stärkt. Heilungsprozesse sowohl auf körperlicher wie auch auf geistiger und seelischer Ebene werden in Gang gesetzt und der Körper wird in die Lage versetzt sich zu entgiften und anschließend zu regenerieren. Die Biomeditation dauert ca. 1 Stunde und findet in unserem eigens dafür eingerichteten Biomeditations-raum statt. Sie wird begleitet von einer speziell konzipierten CD, die das Auflösen von Blockaden unterstützt. Die Biomeditation ist keine Meditation zum Entspannen sondern dient vorwiegend zum Auflösen von Blockaden und den damit verbundenen, negativen Informationen auf seelischer, geistiger und körperlicher Ebene.

Bioenergetische Motivation

ca. 60 Min.

GDV-Messung

GDV-Analyse mit Messung inkl. individuelle Auswertung im persönlichen Gespräch

Zeit und Gebühr nach Absprache





„Sei freundlich zu deinem Leib, damit die Seele
Lust hat, darin zu wohnen.“

GESUNDHEITSOASE BODENSEE

www.gerbehof.de | www.gesundheitsoase-bodensee.de

Naturresort Gerbehof, Fam. Wagner GbR
Gerbehof 4, 88048 Friedrichshafen-Ailingen
Telefon: 07541 50020, E-Mail: info@gerbehof.de

Design: Daniela Hellwig, daniela@kreativpartnerin.de |Fotoachweis: Gerbehof, Maria Pieper Biokosmetik, Michael Droste-Laux |Ökologisch gedruckt auf recyceltem Papier